

 **Führungskompetenz für das 21. Jahrhundert – BrainLeadership**

3-tägiges Seminar

**Zielgruppe**

Geeignet für Führungskräfte, die ihre eigenen Leistungen und die ihrer Mitarbeiter nachhaltig zum Positiven verändern und dabei sich selbst, die Organisation und ihre Teams zu gesunder Hochleistungsfähigkeit entwickeln wollen.

**Ziele**

- Sicherung der nachhaltigen Erfolgsfähigkeit durch innovative, bewusste Führung
- Vereinbarkeit von Leistungs- und Teamorientierung
- Förderung von Fähigkeiten und Haltungen, die einen authentischen Führungsstil ermöglichen
- Entwicklung einer Führungskompetenz, die das Potential von Mitarbeitern und Teams hinsichtlich Kreativität und Leistungsbereitschaft optimal entfaltet
- Führungsfähigkeit für kompetente, selbststeuernde Teams
- Erkennen und Optimieren des eigenen Führungsstils
- Förderung von Selbstreflexion und Selbstfürsorge
- Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Organisation

**Inhalte**

- Erkenntnisse der Hirnforschung
- Anforderungen an Führung im 21. Jahrhundert
- Führungsstile und Führungsrollen – psychodynamisch
- „Container of Trust“ - Führung und Vertrauen
- Kooperation und Konkurrenz
- Führungsstärke durch Achtsamkeit (Selbstreflexion, Bewusstheit, Integrität, Authentizität)
- Stressreduzierende und lebendige Kommunikation
- Umgang mit Komplexität, Entscheidungskompetenz

Dieses 3-Tages-Training wird mit zwei Trainern durchgeführt.

