

## Führungskompetenz für das 21. Jahrhundert – BrainLeadership

3-tägiges Seminar

Unsere Arbeitswelt ist eine gänzlich neue Welt geworden, und das benötigt neue Fähigkeiten und Kompetenzen für das Führen von Menschen und Organisationen.

Aufbauend auf den neuesten Erkenntnissen neuro-wissenschaftlichen Forschung leiten wir mit Ihnen zusammen Befähigungen ab, die Sie und die Menschen, die mit Ihnen arbeiten, zutiefst inspirieren und motivieren. Dadurch können Ergebnisse entstehen, die Ihre Organisation und Ihre Mitarbeiter leistungsfähiger und effizienter machen, ohne Kraftreserven zu erschöpfen.



### Ziele

- Sicherung der nachhaltigen Erfolgsfähigkeit durch innovative, bewusste Führung
- Vereinbarkeit von Leistungs- und Teamorientierung
- Förderung von Fähigkeiten und Haltungen, die einen authentischen Führungsstil ermöglichen
- Entwicklung einer Führungskompetenz, die das Potential von Mitarbeitern und Teams hinsichtlich Kreativität und Leistungsbereitschaft optimal entfaltet
- Führungsfähigkeit für kompetente, selbststeuernde Teams
- Erkennen und Optimieren des eigenen Führungsstils
- Förderung von Selbstreflexion und Selbstfürsorge
- Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Organisation

### Inhalte

- Erkenntnisse der Hirnforschung
- Anforderungen an Führung im 21. Jahrhundert
- Führungsstile und Führungsrollen – psychodynamisch
- „Container of Trust“ - Führung und Vertrauen
- Kooperation und Konkurrenz
- Führungsstärke durch Achtsamkeit (Selbstreflexion, Bewusstheit, Integrität, Authentizität)
- Stressreduzierende und lebendige Kommunikation
- Umgang mit Komplexität, Entscheidungskompetenz

Dieses 3-Tages-Training wird mit zwei Trainern durchgeführt.

